

A

aleksitimi 19
anksiyete 27, 111, 156
aşırı değerlendirilmiş düşünceler 167

B

bariatrik cerrahi 208
beliren yetişkinlik 97
belirsizliğe tahammülsüzlük 156
benlik saygısı 27
beş faktör kişilik özellikleri 71
bilgisayarlı bilişsel davranışçı terapi 231
bilinçli farkındalık 10
bilinçli yeme 208
biliş 188, 201
bilişsel davranışçı terapi 87, 208
bilişsel esneklik 156
bilişsel süreçler 50
bilişsel terapi 1
biyopsi 111
borderline kişilik bozukluğu 119
borderline kişilik özellikleri 119
büyüsel düşünce 167

C

çevrim içi 264
cinsel travma 39
cinsiyet psikolojisi 286
çoklu regresyon 97
COVID-19 264

D

damgalanma 65
değerlere bağlı yaşam ölçeği 145
depresif belirtiler 221
depresyon 119, 128, 156
dil 188
düşmanca cinsiyetçilik 286
düşünc 201
duygu düzenleme 97
duygusal açlık 208
duygusal iştah 27
duygusal şema 254
düzenleyicilik analizi 221

E

ebeveynler 57
ebeveyn psikolojik esnekliği 57
ergenlik 1
erken dönem travmalar 294
erken dönem uyumsuz şemalar 128

F

fazla kilo 65

G

geçerlik 145
geçerlik-güvenirlilik 50
geçerlilik 242
gevşeme 111
güvenilirlik 242
güvenirlilik 145

H

halüsinasyon 179
hostilite 156

I

ilişkisel çerçeve kuramı 188
intihar 136

K

kabul ve kararlılık terapisi 50, 57, 65, 145
karma belirtiler 254
kendi kendine yardım 231
kişilerarası hata 119
kişilik tipleri 71
kompleks travma 294
Korumacı cinsiyetçilik 286
kültür 179
kültürler arası 179

M

MDB 254
metabolik cerrahi 27
mükemmeliyetçilik 221

N

nefes egzersizleri 111
non-metabolik cerrahi 27
nörotisizm 221

O

obezite 65
obsesif-kompulsif bozukluk 136, 167, 278
öfke 201
olumsuz benlik 156

P

pozitif şema 97
premenstruel disforik bozukluk 128
psikolojik esneklik 50, 57
psikolojik sağlamlık 10
psikolojik semptomlar 156
psikososyal 264

R

ruh sağlığı 264
ruminasyon 97, 119

S

sağlıkta şiddet 201
şemalar 278
şema terapi 278
semptomlar 179
şiddet 201
şizofreni 179
sığınmacı 264
sıkıntıya dayanma 136
sınav kaygısı 10, 231
somatizasyon. 156
sosyal anksiyete bozukluğu 1
sözel davranış 188
stres 71

T

tiroid 111
toplumsal cinsiyet 286
travma sonrası stres bozukluğu 39, 87, 294
travma sonrası utanç 39
TSSB 87

U

üniversite öğrencisi 19
üstbiliş 167, 242
üstbilişsel faktörler 254

V

vücut kitle indeksi 65

Y

yapısal eşitlik modeli 19
yaşam kalitesi 19, 167
yeme tutumu 27