

Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research

ORIGINAL ARTICLES

Psychological Flexibility, Stigma, and Quality of Life in Psoriasis Patients

Bakar Kahraman B, et al.

Psychometric Properties of the Turkish Version of the Belief About Losing Control Inventory: Testing the Measurement Invariance Across Gender

Eşkisu M, and Doğan U

Antisocial Behavior Scale for Secondary School Students: Validity and Reliability Studies

Taşkın S, and Gençtanırım Kurt D

Dysfunctional Attitudes Toward Motherhood That Predict Anxiety and Depressive Symptoms During Pregnancy

Şenyaşar Meterelliyoz K and Yazar MS

Antisosyal Kişilik Bozukluğu Olan Bireylerde Çocukluk Çağı Travmaları, Aleksitimi, Algılanan Sosyal Destek ve İçselleştirilmiş Damgalanma İlişkisi

Taşcı G, et al.

bid

Editorial Board

Editor-in-Chief

Mehmet Hakan Türkçapar
Social Sciences University of Ankara,
Ankara, Türkiye

Executive Editors

Ali Ercan Altınöz
Osmangazi University, Eskişehir, Türkiye

Sedat Batmaz
Social Sciences University of Ankara,
Ankara, Türkiye

Associate Editors

Aslıhan Dönmez
Private Practice, İstanbul, Türkiye

Ahmet Emre Sargin
Private Practice, İstanbul, Türkiye

Kaasım Fatih Yavuz
İstanbul Medipol University, İstanbul,
Türkiye

Kadir Özdel
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Selçuk Aslan
Gazi University, Ankara, Türkiye

Yasir Şafak
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Fatih Yiğman
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Editorial Board

Ayşegül Erayman Kervancıoğlu
Private Practice, Ankara, Türkiye

Canan Efe
Private Practice, Ankara, Türkiye

Mehmet Emrah Karadere
Hitit University, Çorum, Türkiye

Özden Yalçınkaya Alkar
Yıldırım Beyazıt University, Ankara, Türkiye

Selin Tutku

Vahdet Dönmez

International Advisory Board

Adam Radomsky
Clinical Psychology, Concordia University,
Canada

Antonio Pinto
CEPICC, SITCC, DMH Naples, Italy

Arthur Freeman
Touro College, Sheridan Shores Care, and
Rehabilitation Center, USA

Christine Padesky
Private Practice, USA

Colin Jones
Liverpool John Moores University, UK

David A. Clark
Clinical Psychology Department of
Psychology University of New Brunswick
Fredericton Canada

Daniel David
Babeş-Bolyai University, Cluj-Napoca,
Romania

Deborah Dobson
Private Practice, Canada

Donna Sudak
Drexel University College of Medicine, USA

Fatma Bozkurt
East London NHS Foundation Trust London
Metropolitan University, London, UK

Frank M Dattilio
Clinical Assistant Professor of Clinical
Psychology in Psychiatry | Psychiatry | Penn
Medicine, USA

Gregoris Simos
Gregoris Simos (University of Macedonia,
Thessaloniki, Greece

Henrik Tingleff
Private Practice, Denmark

Irismar Reis de Oliveria
Universidade Federal da Bahia, Brazil

Jan Prasko
Faculty of Medicine and Dentistry, Palacky
University Olomouc, University Hospital
Olomouc, Czech Republic

Jesse Wright
Louisville University, Department of
Psychiatry and Behavioral Sciences, USA

Judith Beck
Private Practice, USA

Keith Dobson
Department of Clinical Psychology, Calgary
University, Canada

Kevin Kuehlwein
Private Practice, USA

Kieron O'Connor
Montréal Research Center

Full Professor
Department of Psychiatry, Montreal
University, Canada

Lata McGinn
Associate Professor of Psychology, Yeshiva
University, USA

Leslie Sokol
Private Practice, USA

Mark A Reinecke
Northwestern Medicine, USA

Volume: 13 Issue: 1 Year: 2024

Journal of
Cognitive-Behavioral
Psychotherapy and
Research

Editorial Board

Nikolas Nikolaides

Community Mental Health Center, Central
District, Thessaloniki, Greece

Raymond Digiuseppe

Clinical Psychology, Hofstra University, USA

Robert I Leahy

Yale University, USA

Rod Holland

Teddington, Greater London, UK

Ruth Malkinson

Tel Aviv University, Israel

Satwant Singh

Private Practice, UK

Stefan Hofmann

University of Marburg, USA

Thomas Kalpakoglou

The University of Manchester, Greece

Tom Borkovec

Pennsylvania State University, Department
of Psychology USA

Tullio Scrimali

University of Catania, Italy

Advisory Board

Alper Hasanoğlu

Private Practice, Türkiye

Alp Karaosmanoğlu

Private Practice, Türkiye

Altan Eşsizioğlu

Private Practice, Türkiye

Akın Coşkun

Private Practice, Türkiye

Armağan Özdemir

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Arzu Erkan

Yüce, Private Practice, Türkiye

Asena Akdemir

Istinye University, Türkiye

Aylin Ertekin Yazıcı

Mersin University, Türkiye

Ayşe Gökçen Gönen Gündoğmuş

University of Health Science, Dışkapı
Teaching and Research Hospital, Türkiye

Ayşegül Kart

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Banu Işık Canpolat

Berkshire Healthcare NHS Foundation Trust,
Bracknell, UK

Başak Demirel

Konya Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Bengü Yücens

Pamukkale University, Türkiye

Burhanettin Kaya

Private Practice, Türkiye

Cengiz Tuğlu

Trakya University, Turkey

Çisem Utku

Gazi University, Türkiye

Ece Ataman Temizel

Hacettepe University, Türkiye

Emel Stroup

Private Practice, Türkiye

Enis Kayran

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Ercan Abay

Medical Park Hospital, Türkiye

Erkut Zamkı

Adana Ceyhan State Hospital, Türkiye

Ertuğrul Köroğlu

Boylam Psychiatry Hospital, Ankara, Türkiye

Esra Erol

Private Practice, Türkiye

Evrin Özkorumak

Karadeniz Technical University, Türkiye

Gonca Soygüt

Hacettepe University, Türkiye

Gökay Aksaray

Osmangazi University, Türkiye

Gülcan Güleç

Osmangazi University, Türkiye

İbrahim Taymur

University of Health Science, Bursa Sevket
Yılmaz Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Contact

Address: İnan Caddesi Karum İş Merkezi B Blok 4. Kat, No: 422 Kavaklıdere/Çankaya/Ankara, Türkiye

E-mail: bdpdernek@yandex.com Web address: www.jcbpr.org

Yayın türü / Publication type: Yerel süreli / Bimonthly journal • Basım yeri / Printed at: Filmevi, Yüzyıl Matbaacılar Sitesi,
No: 22, Bağcılar, İstanbul, Türkiye (+90 212 429 29 03) • Basım tarihi / Printing Date: Mart 2024 / March 2024

Editorial Board

İsmet Kırpınar

Bezmi Alem Foundation University, Türkiye

Katre Çamlı

Boyabat 75'nci Yıl State Hospital, Türkiye

Kevser Aktaş

Tire State Hospital, Türkiye

Kültegin Ögel

Moodist Psychiatry Hospital, Türkiye

Lale Çalışgan

University of Health Science, Diskapi
Teaching and Research Hospital, Türkiye

Medine Yazıcı Güleç

University of Health Science, Erenköy
Teaching and Research Hospital for Mental
Psychiatry, Neurology and Neurosurgery,
Türkiye

Mehmet Ak

Selçuk University, Türkiye

Mehmet Eskin

Adnan Menderes University, Aydın, Türkiye

Meltem Kılınçer

Private Practice, Türkiye

Murad Atmaca

Firat University, Türkiye

Mustafa Yıldız

Kocaeli University, Türkiye

Müge Sargın

Private Practice, Türkiye

Nergis Lapseki

Private Practice, Türkiye

Nesim Kuğu

Cumhuriyet University, Türkiye

Neslihan Akkişi Kumsar

University of Health Science, Erenköy
Teaching and Research Hospital for Mental
Psychiatry, Neurology and Neurosurgery,
Türkiye

Nihan Coşkun

Private Practice, Türkiye

Nur Velidedeoğlu Kavuncu

Private Practice, Türkiye

Özge Saraçlı

Bülent Ecevit University, Türkiye

Özkan Güler

Selçuk University, Türkiye

Perin Yolaç

Private Practice, Türkiye

Abstracting & Indexing

TUBITAK TR Index, PsycInfo, ScopeMed, Türk Psikiyatri Dizini, Türkiye Atıf Dizini, Türk Medline,
Index Copernicus, DOAJ, J-Gate, UlrichsWeb, Asos, CiteFactor, DRJI, Journal TOCs, BASE.

Pınar Yurtbaşı

Private Practice, Türkiye

Runa İdil Uslu

Private Practice (Child Psychiatrist),
Ankara, Türkiye

Saliha Demirel Özsoy

Kayseri Erciyes University, Türkiye

Seher Olga Güriz

Private Practice, Türkiye

Semanur Türkoğlu

Aksaray University, Türkiye

Semra Ulusoy Kaymak

Yıldırım Bayezit University, Türkiye

Sibel Örsel

University of Health Science, Dışkapı YB
Teaching and Research Hospital, Türkiye

Şebnem Pırıldar

Ege University, Türkiye

Şengül Tosun Altınöz

Private Practice, Türkiye

Şule Anasoy

Silivri State Hospital, Türkiye

Tamer Aker

Bilgi University, Türkiye

Tamer Duman

University of Health Science, Ankara
Numune Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Turan Ertan

İstanbul University, Türkiye

Yasemin Kekilli

Nizip State Hospital, Türkiye

Statistical Editors

Uğur Doğan

Muğla Sıtkı Koçman University, Muğla,
Türkiye

English Language Editors

Ahmet Emre Sargın

Private Practice, İstanbul, Türkiye

Özden Yalçınkaya Alkar

Yıldırım Bayezit University, Ankara, Türkiye

Zeynep Gül Akın

Private Practice, Ankara, Türkiye

Turkish Language Editors

Kadir Özdel

Dışkapı Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Volume: 13 Issue: 1 Year: 2024

Journal of
Cognitive-Behavioral
Psychotherapy and
Research

Contents

Original Articles

Psychological Flexibility, Stigma, and Quality of Life in Psoriasis Patients
Sedef Hastalarında Psikolojik Esneklik, Damgalanma ve Yaşam Kalitesi 1–10
Kahraman BB, Karatepe HT, Karadağ AS, Çıtak S

Psychometric Properties of the Turkish Version of the Belief About Losing Control Inventory: Testing the Measurement Invariance Across Gender
Kontrol Kaybı İnançları Envanteri'nin (BALCI) Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri: Cinsiyetler Arası Ölçüm Değişmezliğinin Test Edilmesi..... 11–23
Eşkisu M, Doğan U

Ortaokul Öğrencileri İçin Antisosyal Davranış Ölçeği: Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışmaları
Antisocial Behavior Scale for Secondary School Students: Validity and Reliability Studies..... 24–33
Taşkın S, Gençtanırım Kurt D

Gebelik Döneminde Anksiyete ve Depresif Belirtiler Yordayan Anneliğe Yönelik İşlevsel Olmayan Tutumlar
Dysfunctional Attitudes Toward Motherhood That Predict Anxiety and Depressive Symptoms During Pregnancy 34–44
Şenyaşar Meterelliyoz K, Yazar MS

Antisosyal Kişilik Bozukluğu Olan Bireylerde Çocukluk Çağı Travmaları, Aleksitimi, Algılanan Sosyal Destek ve İçselleştirilmiş Damgalanma İlişkisi
The Relationship Between Childhood Traumas, Alexithymia, Perceived Social Support, and Internalized Stigma in Individuals with Antisocial Personality Disorder..... 45–55
Taşçı G, Özsoy F, Kaya Ş, Ünal Demir F, Akpınar Aslan E, Demir B

Kurala İtaat Ölçeği'nin Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması
Turkish Validity and Reliability Study of the Generalized Pliance Questionnaire 56–64
İhtiyar H, Bilge Y

Kendini Eleştirme, Ödüle Duyarlılık ve Yaşantısal Kaçınmanın Duygusal İştah Üzerine Etkisi
The Effects of Self-Criticism, Reward Sensitivity, and Experiential Avoidance on Emotional Eating..... 65–76
Yavuz KF, Kalmık S

Tolstoy'un Şeytan Romanının Doküman Analizi Yöntemi ile Bilişsel Çarpıtmalar Bağlamında İncelenmesi
Review of Tolstoy's The Devil in the Context of Cognitive Distortions with Document Analysis Method 77–86
Keleş FB, Ak M, Kesici Ş

Reviews

Ergenlerde İnternet ve Oyun Bağımlılığına Yönelik Okul Temelli Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları: Sistematik Bir Derleme
School-Based Cognitive Behavioral Therapy Interventions for Internet and Gaming Addiction in Adolescents: A Systematic Review..... 87–103
Alkan D, Toprak B, Çetinkaya Yıldız E, Görmez V

Bir Üçüncü Dalga Bilişsel Davranışçı Terapi Yöntemi Olarak Bilişsel Davranışçı Sistem Analizi Psikoterapisinin (CBASP) Çeşitli Psikopatolojilerde Kullanımı ve Etkileri
The Use and Effects of Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) as a Third-Wave CBT Method in Various Psychopathologies 104–110
Tabur ST, Türkçapar MH

Sunuş

Değerli Okurlarımız,

2024 yılının ilk sayısı ile karşınızdayız. Bu sayımızda sekiz özgün araştırma ve iki derleme makalesi yer almakta. Farklı ilgi alanlarına hitap edebilecek geniş bir yelpazeden konularla dolu sayımızın günlük pratiğinize de katkı sağlayacağını umuyoruz.

Dergimizin bu sayısında bilişsel davranışçı kuramlarla ilgili üç farklı değerlendirme aracının Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarına yer verdik. İlk çalışmada ortaokul öğrencilerindeki antisosyal davranışları değerlendirmeye aracılık edecek bir ölçek yer alıyor. İlerleyen yaşlarda antisosyal kişilik bozukluğu geliştirebilecek riskli grubu erkenden tespit etmeyi sağlayabilecek ve gerekli müdahalelerle ilerlemeyi azaltmak için yol gösterebilecek bu ölçeğin özellikle çocuk ve ergenlerle çalışan okurlarımızın ilgisini çekecektir. İkinci ölçek kişilerin kontrollerini kaybetme inanışlarıyla ilgili. Üstbilişsel kuramda kendisine önemli bir yer bulan bu inanışların cinsiyetler arasındaki farklılığının ele alındığı bu makalenin dikkat çekeceğini düşünüyoruz. Son ölçek ise kurallara itaat etmek tutum ve davranışları hakkında. Davranışsal analizlerde önemli bir açığı kapatabilecek bu ölçeğin de yeni araştırmalarda kullanılabilmesine inanıyoruz.

Dergimizde ayrıca gebelik dönemindeki işlevsel olmayan tutumlar, psöriazis hastalarının psikolojik esneklikleri, antisosyal kişilik bozukluğunda içselleştirilmiş damgalanma ve duygusal iştahla ilişkili kimi bilişsel etmenlerin rolü üzerinde dört özgün araştırma makalesi yer alıyor. Farklı dönemler ve farklı rahatsızlıklara eşlik eden bilişsel ve davranışçı süreçlerin ne şekilde etkileri olduğunu bu araştırma konuları ile sizlere sunuyoruz. Dergimizde bilişsel davranışçı kuramların farklı dallarını ilgilendiren çeşitliliği bu makaleler ile de bir kez daha vurguluyoruz.

Bu sayımızda ayrıca Tolstoy'un bir romanının içerik analizinin yapıldığını ve bilişsel çarpıtmalarla ne şekilde karşılaşıldığını da okuyacaksınız. Bu özgün araştırmayı sizlerin de ilgiyle okuyacağınızı tahmin ediyoruz.

Dergimizin bu sayısındaki iki derleme makaleden birincisi internet bağımlılığı ve oyun oynama bozukluğu olan ergenler için okul temelli bilişsel davranışçı girişimlerin etkililiğine dair. Son dönemlerde giderek yaygınlaşan bir konuyu ele alan bu derlemenin ergenlerle çalışan okurlarımıza bu alanla ilgili en güncel verileri sunuyor. Diğer derleme makalemiz ise özellikle kronik depresyon hastalarıyla çalışan okurlarımızın pratiğinde başvurabilecekleri bir üçüncü dalga bilişsel davranışçı yaklaşım olan Bilişsel Davranışçı Sistem Analizi Psikoterapisi (CBASP) hakkında. Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği'nin organizasyonu ile Türkiye'de ilk defa 03-05 Mayıs 2024 tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan CBASP eğitimleri öncesinde bu makalenin konuya ilgi duyan okurlarımız için bir giriş metni olarak hizmet edeceğini düşünüyoruz. CBASP eğitimleriyle ilgili detaylı bilgilere derneğimizin web sitesinden ulaşabilirsiniz.

Bir diğer sevindirici haberi daha sizlerle bu vesileyle paylaşmak istiyoruz. Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği olarak 03-06 Ekim 2024 tarihleri arasında Ankara'da uluslararası katılımlı dördüncü kongremizi düzenliyoruz. Zengin bir içeriğe sahip olacak kongremizde sizlerin de çalışma grubu önerileriniz için kongremizin web sayfasında başvurularınızı beklediğimizi hatırlatmak isteriz.

Bu sayımızın değerli okurlarımızın beklentilerini karşılayabilecek bir dolulukta olduğunu umuyoruz. Senenin geri kalan sayılarında da aynı hassasiyetle sizlerden gelen araştırma ve derleme makalelerini yayımlamayı sürdüreceğiz.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Mehmet Hakan Türkçapar