

Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research

ORIGINAL ARTICLES

Pandemi Döneminde Somatizasyonu Anlamak: Koronavirüs Anksiyetesi, Sağlık Anksiyetesi ve Siberkondri Düzeyleri ile İlişkisinin İncelenmesi
Dayıca B and Sayın Karakaş G

Yetişkinlerde Psikolojik Belirtilerin Çocukluk Çağı Olumsuz Yaşantıları, Bilişsel Birleşme, Yaşantısal Kaçınma ve Algılanan Sosyal Destek Açısından Değerlendirilmesi
Çakıcı HB and Durak Batıgün A

Examination of Psychotic-like Experiences in Men Applying for Gun License
Korkmaz U, et al.

Evaluation of Cognitive Emotion Regulation and Metacognition Effects on Anxiety Symptoms in Generalized Anxiety Disorder and Comparison with Healthy Control
Ekici E, et al.

Sosyal Medyada Takip Ettiğimiz İçeriklerin Bedeni Beğenmeye, Sosyal Görünüş Kaygısına ve Benlik Saygısına Etkisi Var mı?
Volkan E, et al.

bid

Editorial Board

Editor-in-Chief

Mehmet Hakan Türkçapar
Social Sciences University of Ankara,
Ankara, Türkiye

Executive Editors

Ali Ercan Altınöz
Osmangazi University, Eskişehir, Türkiye

Sedat Batmaz
Social Sciences University of Ankara,
Ankara, Türkiye

Associate Editors

Aslıhan Dönmez
Private Practice, İstanbul, Türkiye

Ahmet Emre Sargin
Private Practice, İstanbul, Türkiye

Kaasım Fatih Yavuz
İstanbul Medipol University, İstanbul,
Türkiye

Kadir Özdel
Dışkapı YB Teaching and Reseach Hospital,
Ankara, Türkiye

Selçuk Aslan
Gazi University, Ankara, Türkiye

Yasir Şafak
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Fatih Yiğman
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Editorial Board

Ayşegül Erayman Kervancıoğlu
Private Practice, Ankara, Türkiye

Canan Efe
Private Practice, Ankara, Türkiye

Mehmet Emrah Karadere
Hitit University, Çorum, Türkiye

Özden Yalçınkaya Alkar
Yıldırım Beyazıt University, Ankara, Türkiye

Selin Tutku

Vahdet Dönmez

International Advisory Board

Adam Radomsky
Clinical Psychology, Concordia University,
Canada

Antonio Pinto
CEPICC, SITCC, DMH Naples, Italy

Arthur Freeman
Touro College, Sheridan Shores Care, and
Rehabilitation Center, USA

Christine Padesky
Private Practice, USA

Colin Jones
Liverpool John Moores University, UK

David A. Clark
Clinical Psychology Department of
Psychology University of New Brunswick
Fredericton Canada

Daniel David
Babeş-Bolyai University, Cluj-Napoca,
Romania

Deborah Dobson
Private Practice, Canada

Donna Sudak
Drexel University College of Medicine, USA

Fatma Bozkurt
East London NHS Foundation Trust London
Metropolitan University, London, UK

Frank M Dattilio
Clinical Assistant Professor of Clinical
Psychology in Psychiatry | Psychiatry | Penn
Medicine, USA

Gregoris Simos
Gregoris Simos (University of Macedonia,
Thessaloniki, Greece

Henrik Tingleff
Private Practice, Denmark

Irismar Reis de Oliveria
Universidade Federal da Bahia, Brazil

Jan Prasko
Faculty of Medicine and Dentistry, Palacky
University Olomouc, University Hospital
Olomouc, Czech Republic

Jesse Wright
Louisville University, Department of
Psychiatry and Behavioral Sciences, USA

Judith Beck
Private Practice, USA

Keith Dobson
Department of Clinical Psychology, Calgary
University, Canada

Kevin Kuehlwein
Private Practice, USA

Kieron O'Connor
Montréal Research Center

Full Professor
Department of Psychiatry, Montreal
University, Canada

Lata McGinn
Associate Professor of Psychology, Yeshiva
University, USA

Leslie Sokol
Private Practice, USA

Mark A Reinecke
Northwestern Medicine, USA

Volume: 13 Issue: 2 Year: 2024

Journal of
Cognitive-Behavioral
Psychotherapy and
Research

Editorial Board

Nikolas Nikolaides

Community Mental Health Center, Central
District, Thessaloniki, Greece

Raymond Digiuseppe

Clinical Psychology, Hofstra University, USA

Robert I Leahy

Yale University, USA

Rod Holland

Teddington, Greater London, UK

Ruth Malkinson

Tel Aviv University, Israel

Satwant Singh

Private Practice, UK

Stefan Hofmann

University of Marburg, USA

Thomas Kalpakoglou

The University of Manchester, Greece

Tom Borkovec

Pennsylvania State University, Department
of Psychology USA

Tullio Scrimali

University of Catania, Italy

Advisory Board

Alper Hasanoğlu

Private Practice, Türkiye

Alp Karaosmanoğlu

Private Practice, Türkiye

Altan Eşsizioğlu

Private Practice, Türkiye

Akın Coşkun

Private Practice, Türkiye

Armağan Özdemir

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Arzu Erkan

Yüce, Private Practice, Türkiye

Aseña Akdemir

Istinye University, Türkiye

Aylin Ertekin Yazıcı

Mersin University, Türkiye

Ayşe Gökçen Gönen Gündoğmuş

University of Health Science, Dışkapı
Teaching and Research Hospital, Türkiye

Ayşegül Kart

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Banu Işık Canpolat

Berkshire Healthcare NHS Foundation Trust,
Bracknell, UK

Başak Demirel

Konya Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Bengü Yücens

Pamukkale University, Türkiye

Burhanettin Kaya

Private Practice, Türkiye

Cengiz Tuğlu

Trakya University, Turkey

Çisem Utku

Gazi University, Türkiye

Ece Ataman Temizel

Hacettepe University, Türkiye

Emel Stroup

Private Practice, Türkiye

Enis Kayran

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Ercan Abay

Medical Park Hospital, Türkiye

Erkut Zamkı

Adana Ceyhan State Hospital, Türkiye

Ertuğrul Köroğlu

Boylam Psychiatry Hospital, Ankara, Türkiye

Esra Erol

Private Practice, Türkiye

Evrin Özkorumak

Karadeniz Technical University, Türkiye

Gonca Soygüt

Hacettepe University, Türkiye

Gökay Aksaray

Osmangazi University, Türkiye

Gülcan Güleç

Osmangazi University, Türkiye

İbrahim Taymur

University of Health Science, Bursa Sevket
Yılmaz Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Contact

Address: İnan Caddesi Karum İş Merkezi B Blok 4. Kat, No: 422 Kavaklıdere/Çankaya/Ankara, Türkiye

E-mail: bdpdernek@yandex.com Web address: www.jcbpr.org

Yayın türü / Publication type: Yerel süreli / Bimonthly journal · Basım yeri / Printed at: Filmevi, Yüzyıl Matbaacılar Sitesi,
No: 22, Bağcılar, İstanbul, Türkiye (+90 212 429 29 03) · Basım tarihi / Printing Date: Temmuz 2024 / July 2024

Editorial Board

İsmet Kırpınar

Bezmi Alem Foundation University, Türkiye

Katre Çamlı

Boyabat 75'nci Yıl State Hospital, Türkiye

Kevser Aktaş

Tire State Hospital, Türkiye

Kültegin Ögel

Moodist Psychiatry Hospital, Türkiye

Lale Çalışgan

University of Health Science, Diskapi Teaching and Research Hospital, Türkiye

Medine Yazıcı Güleç

University of Health Science, Erenköy Teaching and Research Hospital for Mental Psychiatry, Neurology and Neurosurgery, Türkiye

Mehmet Ak

Selçuk University, Türkiye

Mehmet Eskin

Adnan Menderes University, Aydın, Türkiye

Meltem Kılınçer

Private Practice, Türkiye

Murad Atmaca

Firat University, Türkiye

Mustafa Yıldız

Kocaeli University, Türkiye

Müge Sargın

Private Practice, Türkiye

Nergis Lapseki

Private Practice, Türkiye

Nesim Kuğu

Cumhuriyet University, Türkiye

Neslihan Akkişi Kumsar

University of Health Science, Erenköy Teaching and Research Hospital for Mental Psychiatry, Neurology and Neurosurgery, Türkiye

Nihan Coşkun

Private Practice, Türkiye

Nur Velidedeoğlu Kavuncu

Private Practice, Türkiye

Özge Saraçlı

Bülent Ecevit University, Türkiye

Özkan Güler

Selçuk University, Türkiye

Perin Yolaç

Private Practice, Türkiye

Pınar Yurtbaşı

Private Practice, Türkiye

Runa İdil Uslu

Private Practice (Child Psychiatrist), Ankara, Türkiye

Saliha Demirel Özsoy

Kayseri Erciyes University, Türkiye

Seher Olga Güriz

Private Practice, Türkiye

Semanur Türkoğlu

Aksaray University, Türkiye

Semra Ulusoy Kaymak

Yıldırım Bayezit University, Türkiye

Sibel Örsel

University of Health Science, Dışkapı YB Teaching and Research Hospital, Türkiye

Şebnem Pırıldar

Ege University, Türkiye

Şengül Tosun Altınöz

Private Practice, Türkiye

Şule Anasoy

Silivri State Hospital, Türkiye

Tamer Aker

Bilgi University, Türkiye

Tamer Duman

University of Health Science, Ankara Numune Teaching and Research Hospital, Türkiye

Turan Ertan

İstanbul University, Türkiye

Yasemin Kekilli

Nizip State Hospital, Türkiye

Statistical Editors

Uğur Doğan

Muğla Sıtkı Koçman University, Muğla, Türkiye

English Language Editors

Ahmet Emre Sargın

Private Practice, İstanbul, Türkiye

Özden Yalçınkaya Alkar

Yıldırım Bayezit University, Ankara, Türkiye

Zeynep Gül Akın

Private Practice, Ankara, Türkiye

Turkish Language Editors

Kadir Özdel

Dışkapı Teaching and Research Hospital, Ankara, Türkiye

Abstracting & Indexing

TUBITAK TR Index, PsycInfo, ScopeMed, Türk Psikiyatri Dizini, Türkiye Atif Dizini, Türk Medline, Index Copernicus, DOAJ, J-Gate, UlrichsWeb, Asos, CiteFactor, DRJI, Journal TOCs, BASE, ASCI and Gale Cengage.

Publisher: KARE Publishing; **Project Assistant:** Zehra Suğra TÜRKSAYAŞ; **Graphics, Design:** Neslihan ÇAKIR
Address: Göztepe Mahallesi, Fahrettin Kerim Gökay Caddesi, No: 200, Daire: 2, Göztepe, Kadıköy, İstanbul, Türkiye; **Phone:** +90 216 550 61 11; **Fax:** +90 216 550 61 12; **E-mail:** kare@karepb.com

Volume: 13 Issue: 2 Year: 2024

Journal of
Cognitive-Behavioral
Psychotherapy and
Research

Contents

Original Articles

Pandemi Döneminde Somatizasyonu Anlamak: Koronavirüs Anksiyetesi, Sağlık Anksiyetesi ve Siberkondri Düzeyleri ile İlişkisinin İncelenmesi
Understanding Somatization During the Pandemic: Exploring its Relationship with Coronavirus Anxiety, Health Anxiety, and Cyberchondria Levels..... 111–121
Dayıca B, Sayın Karakaş G

Yetişkinlerde Psikolojik Belirtilerin Çocukluk Çağı Olumsuz Yaşantıları, Bilişsel Birleşme, Yaşantısal Kaçınma ve Algılanan Sosyal Destek Açısından Değerlendirilmesi
Examination of Psychological Symptoms in Adults Related to Adverse Childhood Experiences, Cognitive Fusion, Experiential Avoidance, and Perceived Social Support.....122–134
Çakıcı HB, Durak Batıgün A

Examination of Psychotic-like Experiences in Men Applying for Gun License
Silah Ruhsatı İçin Başvuruda Bulunan Erkeklerde Psikoz Benzeri Yaşantıların İncelenmesi..... 135–142
Korkmaz U, Helvacı Çelik FG, Özdemir İ, Uçar N, Özdemir F

Evaluation of Cognitive Emotion Regulation and Metacognition Effects on Anxiety Symptoms in Generalized Anxiety Disorder and Comparison with Healthy Control
Yaygın Anksiyete Bozukluğunda Bilişsel Duygu Düzenleme ve Üstbilişlerin Kaygı Belirtileri Üzerine Etkilerinin Değerlendirilmesi ve Sağlıklı Kontrolle Karşılaştırılması..... 143–152
Ekici E, Çakmak IB, Abanuzoğlu M, Yiğman F

Sosyal Medyada Takip Ettiğimiz İçeriklerin Bedeni Beğenmeye, Sosyal Görünüş Kaygısına ve Benlik Saygısına Etkisi Var mı?
Does the Content We Follow on Social Media Have an Impact on Our Body Appreciation, Social Appearance Anxiety, and Self-Esteem?..... 153–166
Volkan E, Şangül E, Çıvgın U

Psikolojik Danışma'nın Depresyona Etkisi: Yarı Deneysel bir Çalışma
Counseling Effect on Depression: A Quasi-experimental Study 167–182
Tanhan A, Ünsal Seydooğulları S, Nalbant A

Deprem Korkusu Ölçeği'nin Türkçe Uyarlaması ve Deprem Korkusu, Psikolojik Belirti ve Başa Çıkma Öz Yeterliliği İlişkisi
Adaptation of the Fear of Earthquake Scale into Turkish and the Relationship Between Fear of Earthquakes, Psychological Symptoms, and Coping Self-Efficacy..... 183–195
Yorulmaz E, Yastıbaş Kaçar C, Çıvgın U

İrade Teorileri Ölçeklerinin Türk Kültürüne Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi
Adaptation of Willpower Theories Scales to Turkish Culture and Investigation of Psychometric Properties.....196–208
Öztürk S

Kişilik İşlevsellik Düzeyi-Öz Bildirim Ölçeği: Türkçe Uyarlama Çalışması
Level of Personality Functioning Scale – Self-report: Turkish Adaptation Study 209–224
Şahinöz Ş, Işıklı S

Case Report

Is Vaginismus a Cause of Infertility?: Case Reports Observed in Clinical Practice
Vajinismus Kısırlık Nedeni midir? Klinik Pratikte Gözlemlenen Olgu Raporları..... 225–228
Güneş M, Uyar B, Tekin Şener Z, Çankaya İnan E, Kaya MC, Bulut M

Sunuş

Değerli Okurlarımız,

Bilişsel davranışçı psikoterapi ve ruh sağlığı ve hastalıkları alanında özgün araştırma, derleme ve olgu sunumlarına yer verdiğimiz dergimizin yeni sayısı ile karşınızdayız. Bu sayımızda dokuz özgün araştırma makalesine ve bir olgu sunumuna yer verdik.

Dünya çapındaki bir salgının insanın psikolojisine olan etkilerini bedenselleştirme belirtileri üzerinden ele alan ve hastalık kaygısı ve internetten bilgi arayışla ilişkisini değerlendiren bir makalenin yanı sıra erken dönem olumsuz çocukluk yaşantılarının erişkinlikteki ruhsal yansımalarını kabul ve kararlılık terapisi bakış açısıyla sorgulayan bir diğer makaleye de bu sayımızda ulaşabilirsiniz. Ayrıca silah ruhsatı almak için yapılan başvurularda psikoz benzeri yaşantıların yaygınlığını araştıran bir makale ve yaygın anksiyete bozukluğunda bilişsel duygu düzenleme stratejileri ve üstbilişsel inanışların etkisine odaklanan bir diğer makale de dergimizde yer alıyor. Sosyal medyanın kişilerin nasıl görüldüğüne dair algısını ve benlik saygısı üzerindeki rolünü inceleyen bir diğer makaleye ek olarak psikolojik danışma hizmetlerinin depresyon üzerinde ne gibi bir etkiye sahip olduğunu ortaya koyan bir diğer çalışmayı da bu sayımızda sizlerle paylaşıyoruz.

Türkçe’de kullanılabilecek değerlendirme araçlarının psikometrik çalışma sonuçlarına bu sayımızda da ulaşabilirsiniz. Deprem Korkusu Ölçeği, İrade Teorileri Ölçekleri ve Kişilik İşlevsellik Düzeyi Özbildirim Ölçeği’nin geçerlilik ve güvenilirlik araştırmaları sayesinde Türk toplumunda bu alanlarda yürütülecek çalışmalarda kullanılabilecek psikolojik değerlendirme araçlarıyla alanyazına katkıda bulunuyoruz.

Son olarak dergimizin bu sayısında bir de olgu sunumu yer alıyor. Vajinismusun infertiliteyle ilişkisine odaklanan bu yazının da alanyazına önemli bir katkı sağladığına inanıyoruz.

Sizlere Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği olarak dördüncüsünü 3–6 Ekim 2024 tarihleri arasında Ankara’da düzenleyeceğimiz Uluslararası Katılımlı Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Kongresi’ni de hatırlatmak istiyorum. Alanın önde gelen araştırmacı ve klinisyenlerinin katılımıyla gerçekleşecek kongremizde bilişsel davranışçı psikoterapilerin her bir dalıyla ilgili paneller, çalışma grupları ve bildiri sunumları olacak. Kongremizle ilgili detaylı bilgiye bdt2024.org web sitesinden ulaşabilirsiniz. Hepinizi bu kongrede aramızda görmeyi çok isteriz.

Dergimize araştırmalarını gönderen tüm yazarlarımıza, yayın kurulumuza ve siz değerli okurlarımıza teşekkür ederim. Yeni sayılarda yeniden buluşmak dileğiyle.

Prof. Dr. Mehmet Hakan Türkçapar