

Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research

ORIGINAL ARTICLES

Turkish Adaptation of the Self-as-Context Scale: A Preliminary Examination of Its Psychometric Properties

Aydın Y, et al.

Psychosocial Predictors of Physical Activity Levels in Medical Students

Özkaynak Dağlı İ, et al.

Turkish Version of the Escapism Motivation Scale: A Validation and Adaptation Study

Kaya MZ, et al.

Evaluation of the Psychometric Properties of the Moral Behavior Inventory and the Moral Values Scale on College Students

Baştuğ G, et al.

Akılcı Duygusal Davranışçı Yaklaşımına Dayalı Psikoeğitim Programının Çocukların Sosyal Hayata Entegrasyon Becerilerine Etkisi

Yıldırım T and Çıkrıkçı N

bid

Editorial Board

Editor-in-Chief

Mehmet Hakan Türkçapar
Social Sciences University of Ankara,
Ankara, Türkiye

Executive Editors

Ali Ercan Altınöz
Osmangazi University, Eskişehir, Türkiye

Sedat Batmaz
Social Sciences University of Ankara,
Ankara, Türkiye

Associate Editors

Aslıhan Dönmez
Private Practice, İstanbul, Türkiye

Ahmet Emre Sargin
Private Practice, İstanbul, Türkiye

Kaasım Fatih Yavuz
İstanbul Medipol University, İstanbul,
Türkiye

Kadir Özdel
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Selçuk Aslan
Gazi University, Ankara, Türkiye

Yasir Şafak
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Fatih Yiğman
Dışkapı YB Teaching and Research Hospital,
Ankara, Türkiye

Editorial Board

Ayşegül Erayman Kervancıoğlu
Private Practice, Ankara, Türkiye

Canan Efe
Private Practice, Ankara, Türkiye

Mehmet Emrah Karadere
Hitit University, Çorum, Türkiye

Özden Yalçınkaya Alkar
Yıldırım Beyazıt University, Ankara, Türkiye

Selin Tutku

Vahdet Dönmez

International Advisory Board

Adam Radomsky
Clinical Psychology, Concordia University,
Canada

Antonio Pinto
CEPICC, SITCC, DMH Naples, Italy

Arthur Freeman
Touro College, Sheridan Shores Care, and
Rehabilitation Center, USA

Christine Padesky
Private Practice, USA

Colin Jones
Liverpool John Moores University, UK

David A. Clark
Clinical Psychology Department of
Psychology University of New Brunswick
Fredericton Canada

Daniel David
Babeş-Bolyai University, Cluj-Napoca,
Romania

Deborah Dobson
Private Practice, Canada

Donna Sudak
Drexel University College of Medicine, USA

Fatma Bozkurt
East London NHS Foundation Trust London
Metropolitan University, London, UK

Frank M Dattilio
Clinical Assistant Professor of Clinical
Psychology in Psychiatry | Psychiatry | Penn
Medicine, USA

Gregoris Simos
Gregoris Simos (University of Macedonia,
Thessaloniki, Greece

Henrik Tingleff
Private Practice, Denmark

Irismar Reis de Oliveria
Universidade Federal da Bahia, Brazil

Jan Prasko
Faculty of Medicine and Dentistry, Palacky
University Olomouc, University Hospital
Olomouc, Czech Republic

Jesse Wright
Louisville University, Department of
Psychiatry and Behavioral Sciences, USA

Judith Beck
Private Practice, USA

Keith Dobson
Department of Clinical Psychology, Calgary
University, Canada

Kevin Kuehlwein
Private Practice, USA

Kieron O'Connor
Montréal Research Center

Full Professor
Department of Psychiatry, Montreal
University, Canada

Lata McGinn
Associate Professor of Psychology, Yeshiva
University, USA

Leslie Sokol
Private Practice, USA

Mark A Reinecke
Northwestern Medicine, USA

Volume: 13 Issue: 3 Year: 2024

Journal of
Cognitive-Behavioral
Psychotherapy and
Research

Editorial Board

Nikolas Nikolaides

Community Mental Health Center, Central
District, Thessaloniki, Greece

Raymond Digiuseppe

Clinical Psychology, Hofstra University, USA

Robert I Leahy

Yale University, USA

Rod Holland

Teddington, Greater London, UK

Ruth Malkinson

Tel Aviv University, Israel

Satwant Singh

Private Practice, UK

Stefan Hofmann

University of Marburg, USA

Thomas Kalpakoglou

The University of Manchester, Greece

Tom Borkovec

Pennsylvania State University, Department
of Psychology USA

Tullio Scrimali

University of Catania, Italy

Advisory Board

Alper Hasanoğlu

Private Practice, Türkiye

Alp Karaosmanoğlu

Private Practice, Türkiye

Altan Eşsizioğlu

Private Practice, Türkiye

Akın Coşkun

Private Practice, Türkiye

Armağan Özdemir

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Arzu Erkan

Yüce, Private Practice, Türkiye

Aseña Akdemir

Istinye University, Türkiye

Aylin Ertekin Yazıcı

Mersin University, Türkiye

Ayşe Gökçen Gönen Gündoğmuş

University of Health Science, Dışkapı
Teaching and Research Hospital, Türkiye

Ayşegül Kart

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Banu Işık Canpolat

Berkshire Healthcare NHS Foundation Trust,
Bracknell, UK

Başak Demirel

Konya Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Bengü Yücens

Pamukkale University, Türkiye

Burhanettin Kaya

Private Practice, Türkiye

Cengiz Tuğlu

Trakya University, Turkey

Çisem Utku

Gazi University, Türkiye

Ece Ataman Temizel

Hacettepe University, Türkiye

Emel Stroup

Private Practice, Türkiye

Enis Kayran

University of Health Science, Bakırköy
Mazhar Osman Teaching and Research
Hospital for Mental Psychiatry, Neurology
and Neurosurgery, Türkiye

Ercan Abay

Medical Park Hospital, Türkiye

Erkut Zamkı

Adana Ceyhan State Hospital, Türkiye

Ertuğrul Köroğlu

Boylam Psychiatry Hospital, Ankara, Türkiye

Esra Erol

Private Practice, Türkiye

Evrin Özkorumak

Karadeniz Technical University, Türkiye

Gonca Soygüt

Hacettepe University, Türkiye

Gökay Aksaray

Osmangazi University, Türkiye

Gülcan Güleç

Osmangazi University, Türkiye

İbrahim Taymur

University of Health Science, Bursa Sevkett
Yılmaz Teaching and Research Hospital,
Türkiye

Contact

Address: İnan Caddesi Karum İş Merkezi B Blok 4. Kat, No: 422 Kavaklıdere/Çankaya/Ankara, Türkiye

E-mail: bdpdernek@yandex.com Web address: www.jcbpr.org

Yayın türü / Publication type: Yerel süreli / Bimonthly journal · Basım yeri / Printed at: Filmevi, Yüzyıl Matbaacılar Sitesi,
No: 22, Bağcılar, İstanbul, Türkiye (+90 212 429 29 03) · Basım tarihi / Printing Date: Kasım 2024 / November 2024

Editorial Board

İsmet Kırpınar

Bezmi Alem Foundation University, Türkiye

Katre Çamlı

Boyabat 75'nci Yıl State Hospital, Türkiye

Kevser Aktaş

Tire State Hospital, Türkiye

Kültegin Ögel

Moodist Psychiatry Hospital, Türkiye

Lale Çalışgan

University of Health Science, Diskapi Teaching and Research Hospital, Türkiye

Medine Yazıcı Güleç

University of Health Science, Erenköy Teaching and Research Hospital for Mental Psychiatry, Neurology and Neurosurgery, Türkiye

Mehmet Ak

Selçuk University, Türkiye

Mehmet Eskin

Adnan Menderes University, Aydın, Türkiye

Meltem Kılınçer

Private Practice, Türkiye

Murad Atmaca

Firat University, Türkiye

Mustafa Yıldız

Kocaeli University, Türkiye

Müge Sargın

Private Practice, Türkiye

Nergis Lapseki

Private Practice, Türkiye

Nesim Kuğu

Cumhuriyet University, Türkiye

Neslihan Akkişi Kumsar

University of Health Science, Erenköy Teaching and Research Hospital for Mental Psychiatry, Neurology and Neurosurgery, Türkiye

Nihan Coşkun

Private Practice, Türkiye

Nur Velidedeoğlu Kavuncu

Private Practice, Türkiye

Özge Saraçlı

Bülent Ecevit University, Türkiye

Özkan Güler

Selçuk University, Türkiye

Perin Yolaç

Private Practice, Türkiye

Pınar Yurtbaşı

Private Practice, Türkiye

Runa İdil Uslu

Private Practice (Child Psychiatrist), Ankara, Türkiye

Saliha Demirel Özsoy

Kayseri Erciyes University, Türkiye

Seher Olga Güriz

Private Practice, Türkiye

Semanur Türkoğlu

Aksaray University, Türkiye

Semra Ulusoy Kaymak

Yıldırım Bayezit University, Türkiye

Sibel Örsel

University of Health Science, Dışkapı YB Teaching and Research Hospital, Türkiye

Şebnem Pırıldar

Ege University, Türkiye

Şengül Tosun Altınöz

Private Practice, Türkiye

Şule Anasoy

Silivri State Hospital, Türkiye

Tamer Aker

Bilgi University, Türkiye

Tamer Duman

University of Health Science, Ankara Numune Teaching and Research Hospital, Türkiye

Turan Ertan

Istanbul University, Türkiye

Yasemin Kekilli

Nizip State Hospital, Türkiye

Statistical Editors

Uğur Doğan

Muğla Sıtkı Koçman University, Muğla, Türkiye

English Language Editors

Ahmet Emre Sargın

Private Practice, İstanbul, Türkiye

Özden Yalçınkaya Alkar

Yıldırım Bayezit University, Ankara, Türkiye

Zeynep Gül Akın

Private Practice, Ankara, Türkiye

Turkish Language Editors

Kadir Özdel

Dışkapı Teaching and Research Hospital, Ankara, Türkiye

Abstracting & Indexing

TUBITAK TR Index, PsycInfo, ScopeMed, Türk Psikiyatri Dizini, Türkiye Atif Dizini, Türk Medline, Index Copernicus, DOAJ, J-Gate, UlrichsWeb, Asos, CiteFactor, DRJI, Journal TOCs, BASE, ASCI and Gale Cengage.

Publisher: KARE Publishing; **Project Assistant:** Zehra Suğra TÜRKSAYAŞ; **Graphics, Design:** Neslihan ÇAKIR
Address: Göztepe Mahallesi, Fahrettin Kerim Gökay Caddesi, No: 200, Daire: 2, Göztepe, Kadıköy, İstanbul, Türkiye; **Phone:** +90 216 550 61 11; **Fax:** +90 216 550 61 12; **E-mail:** kare@karepb.com

Volume: 13 Issue: 3 Year: 2024

Journal of
Cognitive-Behavioral
Psychotherapy and
Research

Contents

Original Articles

- Turkish Adaptation of the Self-as-Context Scale: A Preliminary Examination of Its Psychometric Properties**
Bağlamsal Benlik Ölçeğinin Türk Kültürüne Uyarlanması: Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi 229–237
Aydın Y, Uysal İ, Zettle RD, Quan H
- Psychosocial Predictors of Physical Activity Levels in Medical Students**
Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Psikososyal Yordayıcıları 238–246
Özkaynak Dağlı İ, Özcan E, Aktacir İ, Yılmaz Karaman İG
- Turkish Version of the Escapism Motivation Scale: A Validation and Adaptation Study**
Gerçeklikten Kaçış Motivasyonu Ölçeği Türkçe Versiyonu: Geçerlilik ve Adaptasyon Çalışması 247–256
Kaya MZ, Şahin ÖS, Baran HD, Stenseng F, Yalçınkaya Alkar Ö
- Evaluation of the Psychometric Properties of the Moral Behavior Inventory and the Moral Values Scale on College Students**
Ahlaki Davranış Ölçeği ve Ahlaki Değerler Ölçeğinin Psikometrik Özelliklerinin Üniversite Öğrencilerinde İncelenmesi 257–266
Baştuğ G, Yarız K, Uçar Hasanlı Z, Kırıcı S, Özel Kızıl ET
- Akılci Duygusal Davranışçı Yaklaşımaya Dayalı Psikoeğitim Programının Çocukların Sosyal Hayata Entegrasyon Becerilerine Etkisi**
Effect of Psycho-Educational Program Based on Rational Emotional Behavioural Approach on the Social Life Integration Skills of Children 267–278
Yıldırım T, Çıkrıkçı N
- Psikolojik Katılık, Yaşantısal Kaçınma ve Değer Odaklı Yaşam: Rol Yapma Oyuncularına Yönelik Bir Vaka Kontrol Çalışması**
Psychological Inflexibility, Experiential Avoidance, and Valued Living: A Case-Control Study for Role-playing Game Players 279–290
Kahraman F, Koç V
- Yetki ve Yetkinlik İkilemi: Psikoterapi Yetkinliği Konusunda Uzman Görüşlerine Dair Nitel Bir Değerlendirme**
The Dilemma of Authority and Competence: A Qualitative Assessment of Expert Opinions on Psychotherapy Competence 291–309
Aktürk İ, Bilgiseven E, Semerci M, Yavuz KF, Yaman ÖM
- Ebeveynleşme ve Eş Bağımlılık Arasındaki İlişkide Benlik Ayrınlaşmasının Aracı Rolü**
The Mediating Role of Self-Differentiation in the Relationship Between Parenting and Co-dependency 310–323
Ünver B, Esen İ, Ülkümen İ
- Academic Perfectionism and Related Factors among Medical Students**
Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Akademik Mükemmeliyetçilik ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi 324–330
Eyüboğlu D, Ersoy DN, Tosun Altınöz Ş, Gümüştekin A, Yılmaz AD, Fidan A, Yaşar E, Zoralan TP, Oruç I, Bal E, Eyüboğlu M
- Reviews**
- Psikoloji Alanında Kendine Yardım Kitaplarının Kullanımı ve Etkinliği Hakkında Bir Derleme**
A Review About the Use and Effectiveness of Self-Help Books in Psychology 331–340
Gürlek TT, Türkçapar MH
- Obsesif Kompulsif Bozukluk Değerlendirmesinde Türkiye’de Kullanılan Ölçekler**
Scales Used in the Evaluation of Obsessive-Compulsive Disorder in Türkiye 341–352
Tutku Tabur S, Türkçapar MH

Sunuş

Değerli Okurlarımız,

Bilişsel davranışçı terapiler ve ruh sağlığını ilgilendiren her konudaki makalelerinize yer verdiğimiz dergimizin bu sayısında sizinle dokuz özgün araştırma ve iki derleme makalesi ile buluşuyoruz.

Bu sayımızda üç farklı klinik değerlendirme ölçeğinin Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasına yer veriyoruz. Bu ölçekler ile hem klinik uygulamada hem de bilimsel araştırmalarda bağlamsal benlik, gerçeklikten kaçış motivasyonu ve ahlâki davranış ve değerler konusunda daha kapsamlı verilere erişmek mümkün hale geliyor. Farklı bilişsel davranışçı yaklaşımların uygulanması esnasında bu türden ölçeklerden elde edilen bilgilerle hastalarınızı ve sorunlarını anlamaya bir adım daha yaklaşacağınızı düşünüyoruz.

Dergimizde tıp fakültesi öğrencilerinin bedensel etkinlik düzeyleriyle ilişkili psikososyal etmenlerin, akademik mükemmeliyetçiliğin ve sosyal hayata bütünleştirme üzerinde akılcı duygusal davranışçı yaklaşıma dayalı psikoeğitim programının etkisinin araştırıldığı üç ayrı araştırmayı da ilgi çekici bulacağınıza inanıyoruz. Farklı yaş gruplarındaki öğrencilerin ruh sağlığı üzerinde ülkemizde yapılan araştırmaların sayısının artması bu alandaki gereksinimleri ve yapılabilecekleri daha net şekilde ortaya çıkarması açısından önemli bir gelişme.

Son dönemde giderek daha popüler hale gelen rol yapma oyunlarına dair bir araştırma da bu sayımızda sizlerle olacak. Kabul ve kararlılık kuramının bakış açısıyla bu türden oyunları oynayanların psikolojik esneklik ve değerlerini inceleyen bu makaleyi de ilgiyle okuyacağınızı düşünüyoruz. Ayrıca benlik ayrışmasının ebeveynleşme ve eş bağımlılık arasındaki ilişkisine dair bir araştırma da bu sayımızda yer alıyor.

Dergimizde psikoterapi uygulamalarındaki yetki ve yetkinlik kavramlarını nitel bir çalışma aracılığıyla alandaki uzmanlarla yapılan görüşmeler üzerinden ele alan bir araştırmayı da okuyabileceksiniz. Psikoterapi uygulamaları için kapsamlı yasal dayanağın henüz yeterince olmadığı ülkemizde farklı uzmanlık alanlarının görüşlerini bir arada okuyabilmek oldukça ufuk açıcı. Bu türden araştırmaların ruh sağlığı yasasının çıkarılması hususundaki tartışmaları güncel tutmaya aracı olacağına inanıyoruz ve gerekli ilerlemeyi sağlamak için teşvik edici olacağını ümit ediyoruz.

Bu sayımızda ayrıca kendine yardım kitaplarının etkinliği ve obsesif kompulsif bozukluğu değerlendirmek için kullanılabilecek bir dizi ölçeğin toplu şekilde tanıtıldığı iki ayrı derleme makaleye de ulaşabilirsiniz.

Bu sayıyla on üçüncü yılımızı geri bıraktığımız yayın hayatımızda siz değerli okurlarımızın ve araştırmacıların dergimize gösterdiğiniz ilgi için bir kere daha teşekkür ederiz. Sonraki sayılarda yeniden buluşmak dileğiyle.

Prof. Dr. Mehmet Hakan Türkçapar