



**Uluslararası Katılımlı
Bağlamsal Bilimler ve
Psikoterapiler Kongresi 2025
4. İstanbul ACT Günleri**

6 –9 Kasım 2025, İstanbul



Değerli Meslektaşlarımız,

İstanbul'da 6-9 Kasım 2025 tarihleri arasında gerçekleştireceğimiz Bağlamsal Bilimler ve Psikoterapiler Kongresi 2025, 4. İstanbul ACT Günleri'ne sizleri davet etmekten büyük bir mutluluk ve onur duyuyoruz. Kongremiz, Bağlamsal Bilimler ve Psikoterapiler Derneği, Bağlamsal Davranış Bilimler Birliği (ABD) Türkiye Temsilciliği ve Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği'nin iş birliğiyle düzenlenmektedir.

2017'de 'Acıdan Değişime Yolculuk' sloganıyla birincisini gerçekleştirdiğimiz 'İstanbul ACT Günleri'nin ardından, sizlerin de desteğiyle ülkemizde bağlamsal bilimler alanına olan ilginin hem klinik hem de araştırma bağlamında artış gösterdiğini memnuniyetle takip etmekteyiz.

Kongremiz; Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) ve İlişkisel Çerçeve Kuramı (RFT) yanında, Kendinelik Temelli Bilişsel Terapiler, Diyalektik Davranış Terapisi, Şefkat Odaklı Terapiler, Fonksiyonel Analitik Psikoterapi gibi diğer bağlamsal yaklaşımları da içeren kapsayıcı bir ev sahipliği yapmayı hedeflemektedir.

Kongremizin temel amacı, bağlamsal bilimlere dayalı terapötik yaklaşımların klinik pratikteki etkinliğini artırmak, bu alandaki yeni bilimsel araştırmaları paylaşmak, yeni araştırmalara zemin hazırlamak ve meslektaşlarımızın bilgi ve beceri birikimini derinleştirmektir. Alanında öncü uzmanların ve uluslararası eğitici ve araştırmacıların katılımıyla düzenlenecek olan kongremiz, bilimsel gelişmeleri takip etmenin yanı sıra, meslektaşlarınızla güçlü bağlar kurarak, birlikte öğrenme ve deneyimlerinizi samimi ve sıcak bir camia içinde derinleştirme fırsatları sunacaktır.

Sempozyum, panel, kurs ve atölye çalışmalarıyla şekillenecek olan bu zengin bilimsel programa siz de katkı sunabilir, meslektaşlarınızla etkileşimde bulunarak deneyimlerinizi paylaşabilirsiniz. Kongremizin, klinik pratiğinizde ve bilimsel araştırma perspektifinizde yeni ufuklar açacağına inanıyoruz.

Bağlamsal Bilimler ve Psikoterapiler Kongresi'nin, bağlamsal bilimlerin farklı boyutlarını birleştiren ve katılımcılarına ışıktutan bir platform olmasını hedefliyoruz. Sizleri de bu anlamlı yolculuğun bir parçası olmaya davet ediyoruz.

Saygılarımızla,

Kongre Düzenleme Kurulu adına,

Prof. Dr. K. Fatih Yavuz

Kongre Başkanı

Kongre Onursal Başkanı

M. Hakan Türkçapar

Kongre Başkanı

K. Fatih Yavuz

Kongre Sekreteri

Sevinç Ulusoy

Kongre Yürütücüsü

M. Emrah Karadere

Düzenleme Kurulu

Arca Adıgüzel

Havvanur Uysal Akdemir

Melike Nursultan Akkaya

Eda Aksoy

İlker Aktürk

Furkan Bahadır Alptekin

Yasin Aydın

Tezan Bildik

Hüseyin Şehit Burhan

Engin Büyüköksüz

Şeyma Coşkun

Zülal Çelik

Uğur Doğan

Feyza Bağlan Eroğlu

Fatma Betül Esen

Havva Ceren Esgibağ

Veysel Güleç

Aleyna Güleriyüz

Şengül İlkay

M. Emrah Karadere

Rumeysa Yıldız Karanfil

Hasan Turan Karatepe

Feyza Nur Kaya

Ahmet Nalbant

Şerife Önal

Enver Denizhan Ramakan

Ahmet Tanhan

Nida Özşahin Terkuran

Merve Terzioğlu

Seher Cömertoğlu Yalçın

Meryem Gökçe Yavuz

İbrahim Öztürk

Bilimsel Kurul

Fatıma Firdevs Adam

Ela Arı

Gökmen Arslan

Selçuk Aslan

Sedat Batmaz

Saide Umut Zeybek Çaktı

Dursun Hakan Delibaş

Aslıhan Dönmez

Rümeysa Yeni Elbay

Mustafa Ercengiz

Erol Göka

Aynur Görmez

Vahdet Görmez

Steven Hayes

Hayrettin Kara

Neslihan Kılıç

Jan Philipp Klein

Erhan Kurt

Louise McHugh

Nanni Presti

Kemal Sayar

Nusret Soylu

Levent Sütçügil

Yasir Şafak

Niklas Törneke

Ömer Uçur

Robyn Walser

Alişan Burak Yaşar

Mesut Yıldız

Saadet Yapan



İçindekiler

Konuşma Özetleri.....	1-33
<i>Speech Summaries</i>	
Sözlü Bildiriler.....	34-61
<i>Oral Prensantiton</i>	
Poster Bildiriler.....	62-67
<i>Poster Prensantiton</i>	