

A

Afganistan üniversiteleri 286
Akılcı olmayan inançlar 28
Almanya'daki psikoterapi sistemi 46
anksiyete 12, 137, 146, 277
ayrılan hastalar 355

B

bağlamsal-benlik 304
Bakıcı 1
başa çıkma yöntemleri 1
bilinçli farkındalık 330
bilişsel davranışçı terapi 122, 128, 194, 245, 297, 315
bireysel değişim 109

C

çocuk 122
çocukların otomatik düşünceleri 209
COVID-19 137, 146, 257

D

depresyon 1, 12, 257, 277, 297
diyalektik davranışçı terapi 66
diyalektik davranış terapisi 355
dışlanma türleri 12
Doğrulamacı faktör analizi 40
Durdurma işaretleri 177
dürtüsellik 155
düşünce kaynaşması 177
Duygu düzenleme 269
duygu düzenleme güçlüğü ölçeği 269

E

ebeveyn kontrolü 209
ebeveynler 222
edimsel koşullanma 232
engelli çocuk 1
ergen benmerkezliliği 28
ergenler 222
etik kurallar 344

G

geçerlik 19
Geçerlik güvenilirlik 40
geçerlilik 177
gizlilik 344
güvenilirlik 177
güvenirlik 19

H

hayali seyirci 28

I

iletişim becerileri 277
İntihar bilişleri 155

işle ilgili kaygı duyguları (anksiyete) 286
iş yaşamında yalnızlık 165
İş yeri düzeni 165

K

Kabul ve kararlılık terapisi 194, 297
Kan-iğne-yaralanma fobisi 128
kaygı 194, 257
kişisel efsane 28
klasik koşullanma 232
Klinik anlamlılık 109
Korku 40
korku belleği 232
koruyucu faktör 56
Kovid-19 40

M

mahremiyet 344
maruz bırakma 128
Maruziyet 232
metakognitif terapiler 90
motivasyonel görüşme 66

N

nöroanatomi 232
nörobiyoloji 232

O

Obsesif kompulsif bozukluk 98, 122, 177, 269
ölçek geliştirme 165
olumsuz benlik algısı 28
online izleme bağımlılığı 66
Otomatik düşünceler 209
Öznel zindelik 297
Öz-şefkat 56

P

panik bozukluk 245, 315
pozitif psikoloji 56
psikoloji 137
Psikolojik dayanıklılık 286
psikolojik dışlanma 12
psikolojik esneklik 304
psikolojik kontrol 209
psikolojik müdahalelerin etkililiği 109
psikolojik sağlamlık 146
psikoterapi 56, 122, 194
psikoterapi eğitimi 46
Psikoterapi Kanunu 46
Psikoterapist 46
psikoterapi ve bilgilendirilmiş onam 344

R

ritüeller hakkındaki inanışlar 177
ruh sağlığı çalışmaları 109
ruminasyon 1

S

sağlık personeli 137
Saldırganlık 222
şemalar 98
şema terapi 98
Şizofreni 90, 277
sınav kaygısı ölçeği 194
sınırdaki kişilik bozukluğu 355
sönme 232
sosyal dışlanma 12
sosyal iletişim 257
sosyal karşılaştırma 277
stres 12

T

tedavi sonucu 315, 355
Televizyon bağımlılığı 66
tepki önleme 232

terapi 315
Tükenmişlik 1, 146, 304

U

üniversite öğrencileri 155
üstbiliş 177
üstbilişsel inançlar 90
uygulamalı kas germe 128
Uyku başlatma ve sürdürme bozuklukları 330
uyku uyanıklık bozuklukları 330
Uyumsuz düşünce tarzları 19

Y

yasal sağlık sigortası kapsamında psikoterapi hizmeti 46
yaşam doyumu 257
yaşamın anlamı 155
yaşantısal kaçınma 297, 304
yeni normal 257