

## A

Agorafobi 132  
Aile 103  
Aile terapisi 103, 260  
Anhedoni 187  
anksiyete 94, 187, , 196, 211  
anoreksiya nervoza 260

## B

bağlamsal davranışçı bilimler 57  
bakımveren tükenmişliği 49  
baş ağrısı 67  
BDT 268  
beden algısı 113  
Beden duyumları 123  
belirtiler 49  
Bellek konsolidasyonu 1  
bilmiş 49, 113  
bilişsel bozukluklar 94  
bilişsel davranışçı terapi 57, 67, 123, 148, 158, 275  
bilişsel davranışçı terapiler 248  
bilişsel esneklik 211  
bilişsel terapi 49, 132  
Bilişsel ve davranışçı süreçler 173  
Bipolar bozukluk 73  
bulimia nervoza 260

## C

çift terapisi 103  
çocuk 268  
Çocuk istismarı 37

## D

Damgalama 9  
damgalanma 139  
davranışçı müdahaleler 237  
DDÖ 9  
değerler 16  
depresyon 9, 49, 94, 187, 211  
Depresyon Damgalama Ölçeği 9  
Diyalektik Davranışçı Terapi 148  
duygu ayarlama 28  
duygular 221  
duyguların etkin kullanımı 221

## E

Epilepsi 275  
ergen 260  
Ergenlik 202  
erken dönem uyumsuz şemalar 94  
evlilik 103

## F

farkındalık 248  
fiziksel aktivite 1

## G

geçerlik 196  
geçerlik ve güvenilirlik 227  
geçerlilik 173  
geçerlilik ve güvenilirlik 9  
Grup terapisi 123  
güçlendirme 57  
güvenilirlik 173, 187  
güvenirlilik 196

## H

hasta uyumu 37

## İ

içgörü 73  
ilişkisel çerçeve teorisi 57  
intihar düşüncesi 148  
irritabl barsak sendromu 94  
işlevsellik 73  
işyeri hırsızlığı 221  
işyerinde işten sapma davranışları 221  
itaat 57  
izlek 57

## K

kabul 248  
kabul ve kararlılık terapisi 57, 82  
Kendine zarar verme davranışı 28, 202  
kişiler arası duyarlılık 187  
Kronik ağrı 248  
Kronik migren 67  
kural-güdümlü davranış 57  
Kural-takibi 57

## M

Mizofoni 268  
motivasyon 103

## N

Nitel araştırma 139

## O-Ö

Obezite 113, 211, 260  
öfke kontrolü 28  
olumsuz otomatik düşünceler 202

## P

panik bozukluğu 132  
Panik bozukluk 123  
Pediatrik uyku bozukluğu 237  
psikolojik esneklik 16, 82  
psikometri 173  
psikopatoloji 37  
psikososyal müdahale 73

## R

randomize kontrollü çalışma 1  
ruhsal hastalıklar ve gündelik yaşam 139

## S

sanal gerçeklik 158  
selfisit 227  
şema 37  
Şizofreni 82  
Sınırdaki Kişilik Bozukluğu 148  
Sosyal beceri 221  
Sosyal fobi 158  
sosyal medya bağımlılığı 227

## T

takıntılı özçekim 227  
tedavi 237  
Tedavi sonucu 123  
tedavi uyumu 73  
toplumsal cinsiyet 139  
transdiyagnostik yaklaşım 173  
travmatik yaşantı 28  
Tükenmişlik 16

## U

üstbiliş 132  
uyum 103

## Y

yeme davranışları 113  
young şema modeli 94

## Z

zarar azaltma 148